

You must include the following items in your FedEx package:



Test Requisition Form



Insulated foil bag



Ice pack



Biohazard bag



Two sample tubes



Please retain your tracking number (packaged with your FedEx bag) to ensure safe delivery of your package.

Your package may be dropped off at any FedEx location.  
Find a location or schedule a pickup by visiting [www.fedex.com](http://www.fedex.com) or calling 1-800-GO-FEDEX



For additional questions, please call us  
(732) 542-3200  
between 9 am - 5 pm EST, Monday through Friday  
[www.yourgotolab.com](http://www.yourgotolab.com)



Before you begin, write your name and date of birth on the labels on both tubes and the plastic specimen bag.



Be certain to freeze your ice pack as well.



In preparation, put on the included gloves.



Open the white paper collection bowl and follow the instructions to install it on your toilet. Have a bowel movement into the paper bowl.



Blue Cap Tube: Use the scoop attached to the lid to scoop feces into the tube to the **15 ml fill line**. Green Cap Tube: Use scoop to fill to the **fill line**.



Place both tubes into the plastic specimen bag.



Take the ice pack and the specimen bag and place them together into the insulated foil bag. Seal the bag.



Check the information, including your insurance, for accuracy. The rest of the form should have been completed by your doctor.



Pack the sealed foil bag and the completed form into your FedEx bag.

## Instrucciones para la recolectar muestra de heces



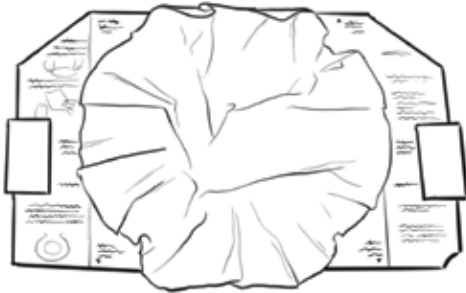
Escriba su nombre completo y fecha de nacimiento en la etiqueta de ambos tubos de recolección y en la bolsa de Plástico. Use letra de molde legible.



Asegurese de congelar su paquete o bolsa de hielo.



En preparación, pongase los guantes incluidos.



Abrir el tazón de la colección de papel blanco y siga las instrucciones para la instalación en su inodora.



Tubo con la tapa azul: Usa la pala para transferir la muestra de heces hasta la línea indicadora de 15ml. Tapa Verde: Usa la pala para llenar el tubo completo.



Coloque ambos tubos de colección en la bolsa de muestra de plástico.



Tome la bolsa de hielo y la bolsa de muestra y colóquelos juntos en la bolsa de aluminio y sellar.



Asegurese que la información incluida arriba este correcta, incluyendo la de su seguro médico. El resto del formulario debería haber sido completado por el médico.



Empaque la bolsa de aluminio y los formularios completos en su bolsa de Fedex.

# Debe de incluir los siguientes artículos en su paquete de FedEx



Formulario de solicitud de prueba



Bolsa de aluminio con aislamiento



Paquete de hielo



Bolsa de riesgo biológico



Dos tubos de muestra



Conserve su número de seguimiento para garantizar la entrega segura de su paquete

Su paquete puede dejarse en cualquier local de FedEx. Encuentre un local o programe una recogida visitando [www.fedex.com](http://www.fedex.com) o llamando 1-800-GO-FEDEX



Para preguntas adicionales llámenos al  
(732) 542-3200  
entre 9 am - 5 pm EST, lunes a viernes  
[www.yourgotolab.com](http://www.yourgotolab.com)